

H. Norman Wright
Házassodni készülsz?



Klasszikus bestseller
minden házaspárnak is!

H. Norman Wright

Házasodni készülsz?

Az erős, tartós kapcsolat építésének titka

Új Remény Alapítvány

Now That You're Engaged © Copyright 1985 by Regal Books. The material in this book was selected or adapted from Communication: The Key to Your Marriage, More Communication Keys for Your Marriage, The Pillars of Marriage and Season of a Marriage and originally published as So You're Getting Married in 1985. Revised and updated edition published in 2005.

Originally published in the U.S.A. by Regal Books, A Division of Gospel Light Publication, Inc. Ventura, CA 93006 U.S.A.

Hungarian translation © Új Remény Alapítvány, 2010

Második, változatlan kiadás, 2017

Originally published in English under the title Now That You're Engaged by Bethany House Publishers, a division of Baker Publishing Group, Grand Rapids, Michigan, 49516, U.S.A.

ISBN: 978-963-87604-8-7

Fordította: Bedőné Kriszt Éva

Lektorálta: Kriszt István

Fotó: Boros-Szima Beáta

Borító, tördelés: Lente István

Felelős szerkesztő: Leskó Csilla

Az igei idézeteket – ha másként nem jelöltük – az 1975. évi Újfordítású Biblia javított kiadásából vettük. (Kiadja: a Református Zsinati Iroda Sajtóosztálya)

Minden jog fenntartva. A könyv egészének vagy részének bármilyen technikával történő tárolása, másolása és sokszorosítása tilos a kiadó előzetes írott engedélye nélkül, kivéve a nyomtatásban megjelenő könyvismertetésben szereplő rövid idézeteket.

Tartalom

Első fejezet

Elkötelezettség a házasság iránt / 7

Második fejezet

Elkötelezettség a múlttól való szabadulásra / 31

Harmadik fejezet

Elkötelezettség a szeretetre / 51

Negyedik fejezet

Elkötelezettség a változásra / 69

Ötödik fejezet

Elkötelezettség önmagad megértésére / 83

Hatodik fejezet

Elkötelezettség a remények kiértékelésére és célok kitűzésére / 109

Hetedik fejezet

Elkötelezettség a bölcs döntések meghozatalára / 129

Nyolcadik fejezet

Elkötelezettség a kommunikációra / 145

Kilencedik fejezet

Elkötelezettség a meghallgatásra / 161

Tizedik fejezet

Kommunikációs irányelvek / 173

Tizenegyedik fejezet

Elkötelezettség a konfliktusok megoldására / 197

Tizenkettedik fejezet

Kötelesség el magad a harag megfékezésére! / 215

Tizenharmadik fejezet

Elkötelezettség a pozitív kapcsolatra egymás szüleivel / 235

Tizennegyedik fejezet

Elkötelezettség a megbocsátásra és a közös imára / 253

Jegyzetek / 263



Első fejezet

Elkötelezettség a házasság iránt

Mióért kötsz házasságot? Milyen álmok, elvárások és remények vannak benned a jövővel kapcsolatban? Milyen szerepet játszik a házasság ezekben az álmokban és reményekben? Hogyan tekintesz a házasságra? Mit vársz a házasságotól? Lehet, hogy a válaszokban megjelenik az alábbi kijelentések egyike-másika:

„Szeretném megosztani az életemet valakivel.”

„Szeretném, ha valaki boldoggá tenne.”

„Szeretném az életemet egy olyan emberrel leélni, akit szeretek, és aki szeret.”

„Nem akarom egyedül leélni az életemet.”

„Szeretném bepótolni mindazt, ami a saját családomban hiányzott.”

„Szeretnék hűséges lenni Istenhez, és szeretni valakit, akit Ő szán nekem.”

„Nem akarok egyedül maradni, főleg nem idős koromra. A házasság biztonságot nyújt.”

„Egy tartós kapcsolat biztonságára vágyom.”

Ezek mind-mind a házassággal együtt járó előnyök, de egyikük sem elég erős ahhoz, hogy a házasság alapjául szolgálhasson.

Sokan sodródnak a házasság felé anélkül, hogy igazán tisztában volnának azzal, mi mellett kötelezik el magukat életük hátralevő részére. Ezért van az, hogy a házaspárokat meglepetések érik házasságuk egész időtartama alatt. A házasság sok minden.

A házasság ajándék.

A házasság lehetőség a szeretet tanulására.

A házasság olyan utazás, amelynek során az utasok sokszor kerülnek döntéshelyzetbe, és felelősek a döntéseikért.

A házasságra sokkal nagyobb hatással van a belső kommunikációnk, mint a külső.

A házasságot sokkal többször befolyásolják a múltunk megoldatlan dolgai, mint gondolnánk.

A házasság elhívás a szolgaságra.

A házasság elhívás a barátságra.

A házasság elhívás a szenvedésre.

A házasság a tisztogatás folyamata. Lehetőség arra, hogy Isten megtisztítson, és azzá formáljon, akivé tenni szeretne.

A házasság nem esemény, hanem életmód.

A házasság minden területén bensőséges kapcsolatra van szükség ahhoz, hogy boldogító legyen.

A házasság elkötelezettség

Szeretnék egy alapvető kérdést feltenni. Csak te tudod erre a valódi választ, és a válaszod megmutatja, hogy tényleg neked való-e a házasság életednek ebben a szakaszában.

Készen állsz arra, hogy elkötelezsd magad? Nézz szembe a társaddal! Nézz rá, és vedd a kezébe a kezét! Arra készülsz elkötelezni magad, hogy körülbelül 50 évet vele tölts. Gondolj bele! Fontos kétszer is meggondolni, mielőtt belépünk egy olyan szobába, ahonnan nincs kijárat. Az elkötelezettség és a teljes szabadság nem lehet egyszerre a tiéd. Nem lehetsz egyszerre házas és egyedülálló. Ha ketten egyesültök, az azt jelenti, hogy már nem csak te vagy egyedül. Az elkötelezettség érvényes a rövid ideig, vagy akár egy életen át tartó betegség, szegénység, per, munkahely elvesztése, fogyatékos gyermek nevelése, vagy az élet bármilyen más meglepetése esetén.

Kérlek, ne házasodj meg, ha nem tudod vállalni az elkötelezettséget! A házasság feltétel nélküli elkötelezettség, nem pedig szerződés. Vannak olyan pszichológusok, házassági tanácsadók és lelkészek, akik azt mondják, hogy a házasság szerződés, és ezzel sokan egyetértenek. De tényleg így van ez? A házasság valóban szerződés?

Minden szerződésben vannak bizonyos feltételes mondatok. Ha két fél – cég vagy egyén – között szerződés jön létre, mindkét fél felelős azért, hogy teljesítse saját vállalt részét. Ezek feltételes, vagy „ha... , akkor”-típusú mondatok. Ha te ezt teszed, a másíknak ezt kell tennie, és

ha a másik azt teszi, neked így kell tenned. A házastársi kapcsolatban azonban nincsenek feltételes mondatok. A házasságkötés során egyszer sem mondja a lelkipásztor: „Ha a férj szereti a feleséget, akkor a feleség kitart a szerződés mellett.” Vagy: „ha a feleség engedelmes a férjnek, akkor a férj is betartja a szerződést.” A házasság feltétel nélküli elkötelezettség, amelyet két ember magára vállal.

A legtöbb szerződés tartalmaz mentesítő záradékot. A mentesítő záradék kimondja, hogy ha az első fél nem teljesíti a kötelességét, akkor az felmenti a második felet. Ha az egyik fél nem tartja be, amit vállalt, akkor a másik felbonthatja a szerződést. Ez a mentesítő záradék. A házasságban viszont nincs mentesítő záradék.

Sajnos sokan azzal a hozzáállással lépnek be a házasságba, hogy van mentesítő záradék – ha nem jönnek ki egymással, akkor szakíthatnak, és újra próbálkozhatnak. Túl sokan türelmetlenek a házasságukkal szemben. Nem akarnak



Az

elkötelezettség mértéke a legalapvetőbb tényező a kapcsolatod sikerét vagy kudarcát tekintve.

„boldogan élni, amíg meg nem halnak”. Rögtön boldogan akarnak élni, máskülönben... Ahogy a házassági tanácsadónak mondta egy ifjú feleség: „Amikor férjhez mentem, azt hittem, hogy az a megoldás, de kiderült, hogy csak megpróbáltatás, most pedig alig várom a megváltást!” Egy keresztyén számára a partnerváltás lehetősége kizárt. Az elkötelezettségre van elhívásunk.

Az elkötelezettség sok ember számára sok mindent jelent. Sokaknál attól függ az elkötelezettségük erőssége, hogy testileg vagy lelkileg hogyan érzik magukat. Az „elkötelez” ige az angolban (commit) azt jelenti, hogy megtesz vagy elvégez valamit. Ez egy kötelező érvényű ígéret vagy fogadalom. Egy olyan személyes ígéret, amit nyilvánosan is megerősítünk. Olyan fogadalom, amelyet teljesítünk, mindenféle akadályt leküzdve. Önmagunk teljes átadását jelenti egy másik személynek. Igen, kockázatos, de teljessé teszi az életet.

Az udvarlás során választod ki azt, aki mellett elkötelezed magad,